**** **www.8sam-landau.de**

**Anmeldung für Einzel - Kurs**

**Stressbewältigung durch Achtsamkeit**

**Nach Prof. Dr. Jon Kabat-Zinn**

Manuela Klesy

**Kursleitung: Manuela Klesy** Stadtschreibergase 4

76829 Landau

Tel. 01578 5786203

E-Mail: [8sam-landau@gmx.de](mailto:8sam-landau@gmx.de)

**Hiermit melde ich mich**

Vor- und Familienname Straße Postleizahl Ort

Telefon e-mail

**verbindlich** zum Einzelkurs 6 Termine Stressbewältigung durch Achtsamkeit nach Prof.Dr. Jon Kabat Zinn unter der Leitung von Manuela Klesy an.

Hierbei ist mir bekannt, das es sich bei diesem Kurs um ein Selbsthilfeprogramm handelt und um keine Therapie, und dass dieser Kurs keine fachärztliche Hilfe ersetzen kann und soll.

Die Kurse finden einmal in der Woche für 1,5-2 Stunden bei 8sam Stadtschreibergasse 4 76829 Landau statt. Termine werden auf persönliche Bedürfnisse abgestimmt.

Frau Manuela Klesy hat mich in einem persönlichen/telefonischen Vorgespräch über den Inhalt und die Übungsmöglichkeiten des Kurses informiert. Ich bin mir darüber bewusst, dass ich selbstverantwortlich an dem Kurs teilnehme. Ich übernehme für alle meine Handlungen die volle Verantwortung, insbesondere ggf. für Schäden, die ich mir selber, anderen Menschen oder Dingen zufüge.

Der Betrag wird vor Kursbeginn fällig.

Bei nicht wahrnehmen einzelner Termine bitte ich um Rückmeldung 24 Stunden vorher. Sonst verfällt dieser Termin oder es entsteht ein Gebühr von 70 €

Die Kursgebühr in Höhe von 650,- bei Anfahrt 800 Euro (betreffendes streichen) Überweise ich vor Kursbeginn auf folgendes Konto:

Manuela Klesy

Konto Nr. 169822

BLZ 55090500 Sparda Bank Südwest Verwendungszweck: MBSR Einzelkurs

IBAN: DE77 5509 0500 0000 1698 22

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** Datum Ort Unterschrift