**Vorgespräch f**ür den MBSR Kurs  8sam-landau.de

Name, Vorname: ……………………………………………………………………………………………...

Straße: ……………………………………………………………………………………………………………….

PLZ / Ort: ……………………………………………………………………………………………………………

Telefon / Handy:…………………………………………………………………………………………………

E-Mail:………………………………………………………………………………………………………………..

Alter: …………………………………………………………………………………………………………………

Wie hast du von dem Kurs erfahren?

Von einer andern Person……………………………………………………………………………………

 Über den Flyer ………………………………………………………………………………………………….

Über das Internet……………………………………………………………………………………………….

Welche Erwartungen hast du an diesen Kurs?

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………..

Welche Rolle spielt Stress in Deinem Leben.

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………..

Hast du chronische oder akute Erkrankungen die relevant sind für den Kurs?

Diabetes O Bluthockdruck O Epilepsie O

Körperliche Bewegungseinschränkung O

Wenn ja welche: ……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

Andere Erkrankungen: ……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………..

Hast du Erfahrung in Meditation? O

Wenn ja welche Form: ……………………………………………………………............................

Hast du Vorerfahrung in Körperarbeit? O

Wenn ja welche Form: ………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………………………………………..

Anmerkungen :…………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………… Datum ………………………………………………..Unterschrift…………………………………………

Deine Daten werden alle vertraulich behandelt und nicht an dritte weiter gegeben.

 Ela Klesy 8sam 76829 Landau 01578 5786203